

REVISTA ON LINE

Sociedade Brasileira de Massoterapia e Terapias integrativas



2025

A NOSSA REVISTA

Março 2025



Os Desafios da Importunação Sexual nos Atendimentos de Massoterapia

*Drº Thiago Fernandes
Advogado especialista no
Segmento da Beleza.*

O casal do Bem-Estar

Inspire-se no casal que se reinventa sempre
e é inspiração em Minas gerais.




Superação e Sensibilidade

A transformação da
Massoterapia e
terapias integrativas
pelas mãos de uma
líder inspiradora.
Mª Thereza Rosso

ÍNDICE

QUEM SOMOS -	04
MASSOTERAPIA NO BRASIL -	05
SALMA, UMA BRASILEIRA NO JAPÃO -	06
INCLUSÃO E TRANSFORMAÇÃO -	07
UMA OBRA INCLUSIVA E TRANSFORMADORA -	08
OS DESAFIOS DA IMPORTUNAÇÃO SEXUAL NOS ATENDIMENTOS DE MASSOTERAPIA -	09
A EXPERIÊNCIA DE REPRESENTAR O BRASIL EM CAMPEONATOS INTERNACIONAIS -	11
O CASAL DO BEM-ESTAR -	13
SUPERAÇÃO E SENSIBILIDADE -	16

	HISTÓRIA DE SUCESSO -	18
	O PODER DO NETWORKING NOS DIAS ATUAIS -	19
	A IMPORTÂNCIA DAS REDES SOCIAIS E DO PROFISSIONALISMO -	20
	DIVULGAÇÃO -	21
	VOCÊ SABIA -	22
	EFEITOS DA MASSAGEM INFANTIL - ARTIGO -	23
	POSSO SERVIR CHÁ NOS ATENDIMENTOS? -	24
	CHEIRINHO BOM - AROMATERAPIA -	26
	PAPO DE MASSO -	27
	NA LEVEZA DA VIDA -	28
	SEJA COLUNISTA -	29
	SEJA MEMBRO -	30



SOBRE NÓS

A Sociedade Brasileira de Massoterapia e Terapias Integrativas (SBMTI) é mais do que uma simples organização: é um movimento dedicado à valorização da massoterapia no Brasil. Fundada com o objetivo de promover a regularização da profissão e de oferecer suporte aos massoterapeutas, a SBMTI tem se consolidado como uma referência nacional na área.

Nossa Missão

Fortalecer a massoterapia como uma profissão reconhecida e respeitada;
Promover o desenvolvimento profissional através de mentorias exclusivas, cursos e aulas de marketing;
Criar uma comunidade unida, onde profissionais possam trocar experiências e crescer juntos.

Nossa Visão para o Futuro

Sonhamos com um Brasil onde a massoterapia seja amplamente reconhecida e valorizada como uma profissão essencial para o bem-estar da população. Para isso, trabalhamos incessantemente na criação de uma comunidade de profissionais capacitados e unidos por um ideal comum.

A SBMTI é a sua parceira na jornada profissional. Juntos, podemos transformar a massoterapia em uma referência de excelência no Brasil. Venha fazer parte dessa história!

DIRETORIA GERAL

sbmti.org
[@sociedade_brasileira_sbmti](https://www.instagram.com/sociedade_brasileira_sbmti)
sociedademassoterapia@gmail.com



Viviane Santos



Alifer Souza

“ Massoterapia no Brasil: Uma História de Cura e Evolução

A massoterapia, com raízes milenares em diversas culturas, chegou ao Brasil por influência europeia no século XIX. Inicialmente vista como prática médica, era aplicada por médicos e enfermeiros para tratar diversas condições de saúde.



Pioneirismo e Influências:

A massagem foi introduzida no Brasil através da medicina europeia, que valorizava seus benefícios terapêuticos.

A técnica de massagem sueca, popular na França, influenciou a prática no Brasil.

Com o tempo, a massagem passou a ser praticada por outros profissionais, como fisioterapeutas e esteticistas.

Regulamentação e Reconhecimento:

A massagem foi regulamentada no Brasil pela Lei nº 3.968, de 1961, que dispõe sobre o exercício da profissão de massagista. Essa lei estabeleceu critérios para a formação e atuação dos massoterapeutas.

Evolução e Diversificação:

Ao longo dos anos, a massoterapia no Brasil evoluiu e se diversificou, incorporando técnicas de diferentes tradições, como a massagem oriental (Shiatsu, Tuiná) e a massagem ayurvédica. Atualmente, existem diversas modalidades de massagem, cada uma com suas próprias técnicas e benefícios específicos.

A Massoterapia nos Dias Atuais:

Hoje em dia, a massoterapia hoje é reconhecida como uma Prática Integrativa e Complementar (PIC) pelo Sistema Único de Saúde (SUS) em alguns estados. Ela é utilizada tanto para fins terapêuticos, como aliviar dores e tensões musculares, quanto para promover o bem-estar e relaxamento.

Referências Bibliográficas:

Projeto de Lei do Senado nº 13, de 2016: Dispõe sobre o exercício da profissão de massoterapeuta.

História da Massoterapia - Cursos da Escola e Educação: Aborda o contexto histórico da massoterapia em diferentes culturas.

Os segredos da Massoterapia: 5 curiosidades sobre a prática - Grau Profissionalizante: Apresenta curiosidades sobre a massoterapia e sua evolução.

MASSOTERAPIA - UNICEPLAC: Artigo acadêmico sobre a história da massoterapia e suas diferentes técnicas.



A Trajetória de Salma Mirian Lourenço Sakamoto, uma brasileira no Japão.

"A vida não é igual pra todos o importante é ser flexível, estudar, se preparar e seguir firme e forte.
(Salma Mirian)"

Desde muito jovem, Salma Mirian Lourenço Sakamoto demonstrava sua vocação para a área da estética e massoterapia. Aos 14 anos, iniciou sua trajetória em uma clínica de fisioterapia e estética, onde teve a oportunidade de aprender diversos procedimentos na prática. Durante quatro anos, adquiriu experiência e, posteriormente, iniciou um curso de fisioterapia.

No entanto, por questões financeiras, não pôde concluir a formação e seguiu para São Paulo em busca de melhores oportunidades.



A FLORA ZEN SPA

Saúde • Beleza • Bem-estar

Em São Paulo, Salma conciliou diferentes empregos, atuando como vendedora e atendente, enquanto se dedicava aos estudos na área da estética. Sua determinação permitiu que se formasse e retornasse ao interior, onde montou seu próprio espaço de atendimento. Mas a vida lhe reservava novos desafios: aos 30 anos, mudou-se para o Japão, acompanhando seu então marido, e teve que recomeçar.

No Japão encontrou barreiras para atuar na sua área, pois a estética para brasileiros era proibida. Iniciou sua jornada trabalhando em uma fábrica de autopeças, em um ambiente exigente e fisicamente desgastante. Salma começou a atender suas primeiras clientes. Logo, a notícia se espalhou e sua clientela cresceu, permitindo que oferecesse massagens e drenagem linfática no pequeno apartamento onde morava.

Mesmo enfrentando desafios, Salma descobriu uma escola de massagens e iniciou sua especialização em técnicas orientais. Após anos de dedicação e estudos, tornou-se professora e conseguiu consolidar sua carreira.

Hoje, é proprietária do A Flora Zen Spa no Japão, possui licença para atuar e dedica-se a ensinar e capacitar novos profissionais.

Sua trajetória inspira outros massoterapeutas a persistirem em seus sonhos, mesmo diante das dificuldades

Inclusão e Transformação: A Massoterapia com Deficientes Visuais

A massoterapia tem se consolidado como uma ferramenta poderosa de inclusão social, permitindo que pessoas com deficiência visual tenham oportunidades dignas no mercado de trabalho. Neste contexto, o trabalho do Dr. André Souza tem sido essencial para essa transformação.

Dr. André Souza: Um Profissional Dedicado à Saúde e Inclusão

Com mais de 17 anos de experiência, Dr. André Souza é fisioterapeuta, educador físico, mestre em Ciências da Saúde e pós-graduado em Ergonomia, Cardiopulmonar e Ortopedia. Seu compromisso com a reabilitação e o bem-estar de seus pacientes se reflete em sua atuação em diversas instituições renomadas, como a Santa Casa BH, o Instituto São Rafael e a Faculdade Facuminas. Além disso, exerce um papel fundamental como ergonomista e educador físico em empresas, promovendo a saúde e a qualidade de vida dos trabalhadores.

Atualmente, ele também preside a Assomaster - Associação dos Massoterapeutas de Minas Gerais, entidade que desempenha um papel crucial na capacitação e valorização dos massoterapeutas, especialmente os profissionais com deficiência visual.

“A massoterapia para deficientes visuais vai muito além de um ofício. Trata-se de uma ferramenta essencial de inclusão, possibilitando não apenas a geração de renda, mas também a valorização profissional e o combate ao capacitismo. Muitos desses profissionais enfrentam desafios para ingressar e se manter no mercado de trabalho, mas ao desenvolverem suas habilidades na massoterapia, conquistam autonomia e reconhecimento.

A Massoterapia como Ferramenta de Inclusão

A massoterapia realizada por pessoas com deficiência visual vai muito além da técnica terapêutica: trata-se de um instrumento poderoso de inserção social e combate ao capacitismo. Profissionais com deficiência visual têm demonstrado grande habilidade no campo da massoterapia, transformando desafios em oportunidades e demonstrando que suas capacidades não podem ser subestimadas.

A atuação na área não apenas gera renda e independência, mas também fortalece a autoestima dos profissionais, proporcionando um ambiente de troca e aprendizado com os clientes. A prática da massagem ativa suas habilidades motoras e cognitivas, promovendo uma reabilitação integral. Ao longo dos anos, iniciativas como a Assomaster têm sido fundamentais para sensibilizar a sociedade sobre o valor desses profissionais, desmistificando preconceitos e abrindo portas para oportunidades reais no mercado de trabalho.

A inclusão de deficientes visuais na massoterapia não deve ser vista apenas como uma ação assistencialista, mas sim como um reconhecimento de suas competências e de sua capacidade de contribuir para a sociedade. A valorização desses profissionais é um passo essencial para a construção de um mundo mais justo e acessível para todos.



Dr. André Souza atende em seu consultório na Av. dos Andradas, 3323, 7º andar, Santa Tereza, BH, onde oferece um atendimento personalizado para atletas e amadores. Seu trabalho na Assomaster também reforça seu compromisso com a inclusão, garantindo que massoterapeutas com deficiência visual tenham suporte para atuar com excelência.

Fotos Arquivo Pessoal



Uma Obra Inclusiva e Transformadora

Em mais um passo para promover a inclusão e a acessibilidade na massoterapia, Dr. André está lançando este mês seu primeiro livro sobre massoterapia, que traz uma proposta inovadora: será a primeira obra da área no Brasil com impressão em Braille, em parceria com o Instituto São Rafael, para facilitar a leitura da comunidade cega que exerce a profissão.

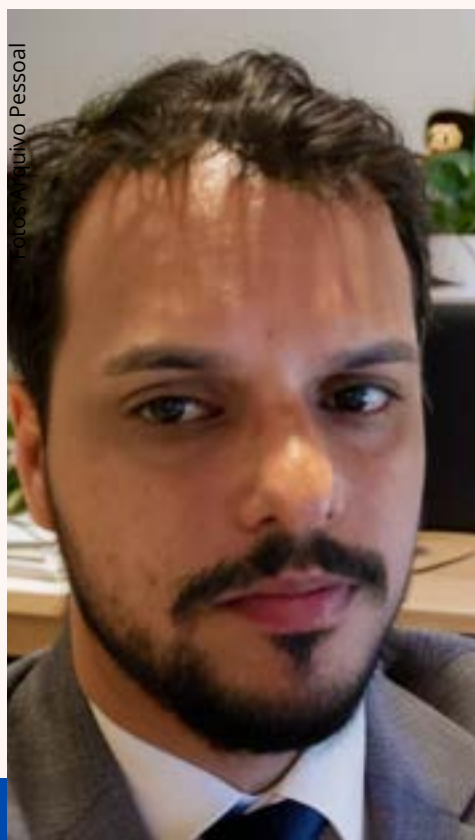
Além disso, o livro também estará disponível em áudio, garantindo que massoterapeutas cegos ou com baixa visão possam acessar o conteúdo de forma prática e inclusiva.

Na obra, Dr. André compartilha histórias emocionantes e reflexões sobre como a massoterapia pode ser uma ferramenta poderosa contra preconceitos, aliviando dores e proporcionando qualidade de vida.

“Eu me lembro da primeira vez que presenciei a transformação de alguém após uma sessão de massagem. Foi como um milagre cotidiano, um presente que podemos oferecer a nós mesmos e aos outros”, reflete Dr. André. A obra busca inspirar profissionais e pacientes, mostrando que a massoterapia vai muito além do toque físico — ela é um elo de conexão e humanização.



Os Desafios da Importunação Sexual nos Atendimentos de Massoterapia



Thiago Fernandes segue comprometido em oferecer suporte aos massoterapeutas, ajudando-os a enfrentar esses desafios com conhecimento e amparo legal, promovendo um ambiente mais seguro para todos.

*Thiago Fernandes –
Advogado | Especialista no Segmento da Beleza*

*contato@tfernandes.adv.br
Instagram:
@advogadoes*

A massoterapia é uma profissão voltada para o bem-estar e a saúde, proporcionando relaxamento e alívio de tensões.

No entanto, muitos profissionais da área enfrentam um desafio delicado e preocupante:

A importunação sexual durante os atendimentos. Situações constrangedoras, propostas inapropriadas e até mesmo condutas criminosas fazem parte da realidade de muitos massoterapeutas, impactando sua segurança e saúde emocional.

O advogado Thiago Fernandes, especialista no segmento da beleza, tem atuado na orientação jurídica de profissionais da massoterapia e terapias integrativas, ajudando-os a se protegerem e garantirem um ambiente seguro e ético.

A importunação sexual é um problema sério que precisa ser enfrentado com informação, prevenção e respaldo legal. Profissionais da massoterapia devem conhecer seus direitos e utilizar mecanismos de proteção para que possam exercer seu trabalho com dignidade e segurança. Como advogado, sigo comprometido em oferecer suporte jurídico para fortalecer essa classe profissional e garantir um ambiente ético para todos.



Os Desafios da Importunação Sexual nos Atendimentos de Massoterapia



Medidas Preventivas e de Proteção

Para minimizar os riscos e garantir um ambiente seguro para o profissional e seus clientes, algumas medidas podem ser adotadas:

Clareza na comunicação:

estabelecer limites éticos e profissionais desde o primeiro contato, deixando claro o caráter terapêutico do atendimento.

Ambiente seguro:

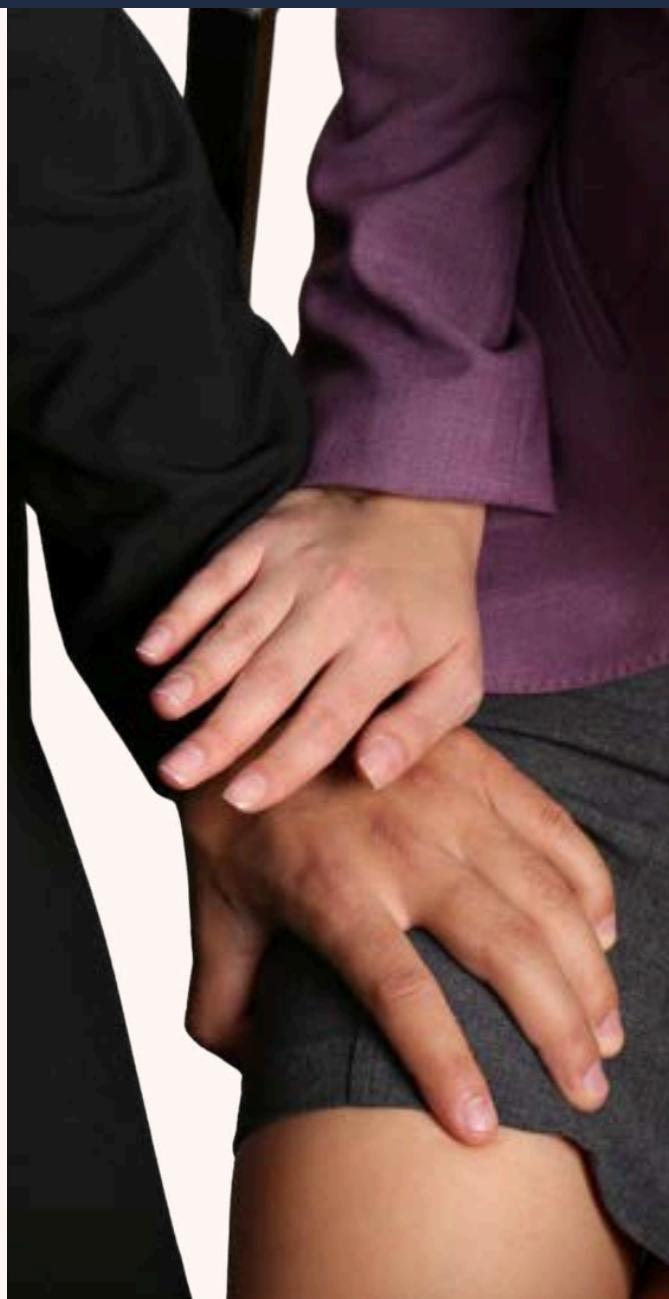
utilizar câmeras em áreas comuns (respeitando a privacidade), contar com a presença de terceiros no estabelecimento e adotar mecanismos de segurança.

Contrato de prestação de serviço:

formalizar o atendimento por meio de um documento que esclareça a natureza terapêutica da massagem e estabeleça regras claras.

Denúncia e suporte jurídico:

buscar apoio legal e denunciar casos de importunação sexual, garantindo que os responsáveis sejam devidamente penalizados.



Garantindo a Segurança e Profissionalismo na Massoterapia

A importunação sexual é crime previsto no artigo 215-A do Código Penal, caracterizada por qualquer prática de cunho libidinoso sem consentimento da vítima. No contexto da massoterapia, isso pode ocorrer de diversas formas, como propostas inadequadas, toques não autorizados ou exposição indevida por parte do cliente.

Muitos profissionais, por medo ou desinformação, acabam não denunciando essas situações, o que reforça a necessidade de maior conscientização e suporte jurídico.

Ressalta Drº Thiago Fernandes.



A experiência de representar o Brasil em Campeonatos Internacionais.

Os aprendizados adquiridos vão além do conhecimento técnico.

A experiência fortalece habilidades interpessoais, como resiliência, adaptabilidade e comunicação intercultural, essenciais para o crescimento na profissão.

"Cada campeonato ensina algo novo, seja sobre técnicas, seja sobre postura profissional. É um grande exercício de superação e evolução",

A massoterapia brasileira vem conquistando reconhecimento internacional, e profissionais da área têm levado o nome do país a competições ao redor do mundo. Entre eles, **Elizabeth Silva**, massoterapeuta dedicada ao bem-estar e à promoção da saúde por meio do toque terapêutico, se destaca por sua trajetória de sucesso. Com mais de uma década de experiência, sua busca constante pelo aprimoramento técnico a levou a se especializar em diversas terapias integrativas e, mais recentemente, a conquistar o primeiro lugar na 1ª categoria do Symposium realizado em Paris, França.

Elizabeth compartilha que a experiência de competir internacionalmente foi um marco em sua trajetória. "Representar o Brasil nessa competição foi um desafio enorme, mas extremamente enriquecedor. O reconhecimento não é apenas pessoal, mas também coletivo, pois reforça o valor da massoterapia brasileira no cenário global".

Além das conquistas nos campeonatos, a massoterapeuta recebeu um convite do professor André Nessi para coescrever um artigo científico sobre a massoterapia, uma oportunidade que reforça a importância da fundamentação teórica e acadêmica na área. "A pesquisa e a ciência são fundamentais para consolidarmos a massoterapia como prática essencial de saúde. Esse convite é um passo importante para contribuirmos com o avanço da nossa profissão", afirma.

Desafios e Benefícios de Representar o Brasil em Campeonatos Internacionais de Massoterapia

Participar de um campeonato de massoterapia fora do país exige preparação intensa e contínua. Além do aprimoramento técnico, é necessário se adaptar às diferentes culturas e critérios de avaliação. Elizabeth destaca que a barreira linguística é um dos principais desafios. "A comunicação é essencial para entender os detalhes técnicos e estabelecer conexões com outros profissionais. Muitas vezes, precisamos nos esforçar para nos expressar de forma clara e precisa", explica.



Competir internacionalmente traz aprendizados valiosos. Segundo Elizabeth, a troca de experiências com profissionais de diferentes países amplia a visão sobre a massoterapia e aprimora a prática profissional no Brasil.

"O contato com novas técnicas e abordagens nos permite evoluir constantemente", destaca.

Além do reconhecimento, representar o país fortalece a autoestima e motiva outros profissionais.

"É inspirador ver nosso trabalho valorizado e saber que podemos incentivar mais pessoas a crescerem na área", afirma. Para ela, a experiência vai além do conhecimento técnico, desenvolvendo resiliência, adaptabilidade e habilidades interpessoais essenciais para o sucesso na profissão.

Outro ponto desafiador é o investimento financeiro necessário para participar dessas competições. Custos com deslocamento, hospedagem e inscrições podem ser altos, tornando essencial o apoio de patrocinadores e parcerias. "Sem incentivos, muitos profissionais talentosos acabam não tendo a chance de mostrar seu trabalho no exterior",



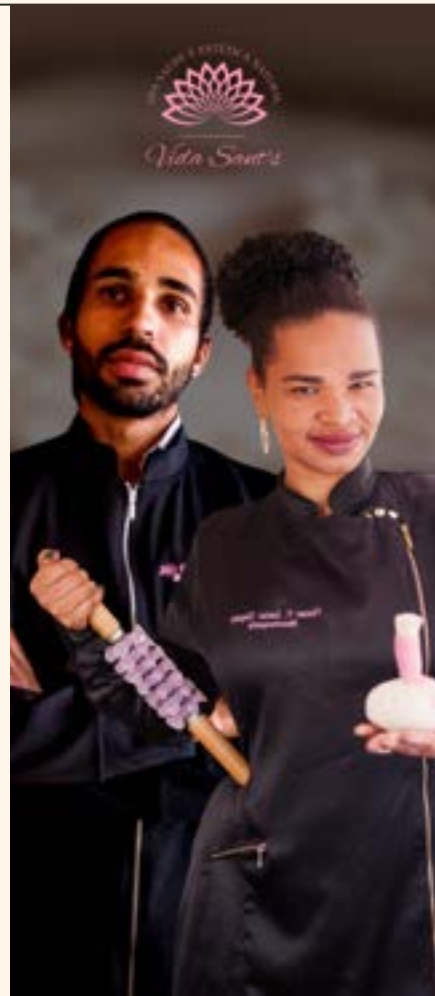
O casal do bem-estar



A trajetória de Alifer Souza e Vida Sants é um exemplo de como a paixão, a dedicação e a coragem para se reinventar podem transformar vidas.

O casal, natural de Minas Gerais, começou sua jornada de forma humilde e, ao longo dos anos, se reinventou e cresceu, buscando não apenas a realização pessoal, mas também o bem-estar de todos ao seu redor.

Vida Sants, filha de uma doméstica e de um servente de pedreiro, cresceu em um contexto familiar simples, sendo a primogênita de dez irmãos. Desde cedo, demonstrou uma grande sensibilidade para cuidar dos outros. Inicialmente formada em Administração e com estudos em Direito e Processos Gerenciais, Vida jamais imaginou que a área de cuidados terapêuticos seria sua verdadeira vocação. Porém, ao enfrentar desafios pessoais e familiares, em especial relacionados à saúde mental e emocional, ela sentiu a necessidade de buscar uma alternativa que atendesse ao seu desejo de cuidar das pessoas. Foi então que ela mergulhou no mundo das terapias e se especializou em Massoterapia com foco em técnicas de Spa, Relaxamento e Bem-estar.



Alifer Souza, construiu sua carreira em tecnologia da informação e lidera o CPD (Centro de Processamento de Dados) em uma multinacional no setor de atacado. Seu trabalho sempre foi na área técnica, mas foi ao lado de Vida, em sua jornada de descobertas e desafios, que Alifer passou a se interessar pelas terapias integrativas. Ele, então, decidiu também se especializar, mergulhando nos estudos de Massoterapia e Quiropraxia, voltados principalmente para o esporte, e começou a atender atletas da região.

Com uma trajetória cheia de desafios e conquistas, o casal uniu suas forças, conhecimentos e habilidades para criar algo ainda maior que impactasse positivamente a vida das pessoas. Sua história é uma verdadeira prova de que, ao seguir sua paixão e se abrir para novas possibilidades, podemos alcançar nossos maiores sonhos.



A paixão de Vida Sants por cuidar vai além de seu trabalho diário. Suas filhas são presenças marcadas no Spa Vida Sants e são exemplos de continuidade do legado de cuidado e bem-estar para as futuras gerações. Vitória, uma de suas filhas, representa a administração do spa na Europa, sendo uma peça chave na expansão internacional da empresa.

Já Letícia, a caçula, atua nos eventos do spa, colaborando com a equipe como estagiária e contribuindo para o crescimento da marca.

Letícia está também em fase de formação em Técnicas de Estética e cursos de massoterapia, com previsão de conclusão para este ano, prometendo fortalecer ainda mais o portfólio de serviços do spa.

Equipe multidisciplinar 23/24



Em 2022, o casal viu uma oportunidade de expandir suas visões de bem-estar e criar algo que fosse referência no mercado: o **Spa Saúde e Estética Natural Vida Sants**. Eles fundaram o spa com uma proposta única e inovadora, oferecendo serviços terapêuticos e de bem-estar que vão muito além de tratamentos estéticos tradicionais. O spa surgiu com o objetivo de promover uma abordagem holística e integrativa, unindo profissionais de diversas áreas da saúde, como terapias complementares, fisioterapia, psicologia, nutrição e, claro, massoterapia, para atender aos clientes de maneira plena e integral.



O sucesso foi tão grande que o Spa Vida Sants se tornou uma referência em Minas Gerais e começou a expandir seus serviços para a Europa e estabelecendo parcerias com clubes, escolas e atletas de Minas gerais.

Além disso, o reconhecimento chegou na forma de prêmios. Em 2023/2024, o spa recebeu três prêmios de Melhores do Ano nas categorias de saúde e bem-estar, consolidando-se como um dos principais espaços de cuidado no Brasil.

Esse sucesso se refletiu também na visibilidade da marca, com participação em programas de TV e outras mídias, onde o casal compartilhou sua trajetória e as práticas terapêuticas que adotam para promover o bem-estar físico e emocional dos clientes.

O conceito de um atendimento personalizado e de alta qualidade rapidamente conquistou os clientes, e o spa não demorou a ganhar fama. Em pouco tempo, os números de atendimentos superaram as expectativas iniciais, e a demanda cresceu, principalmente devido ao diferencial de serviços exclusivos, como o home spa, que levava os cuidados de bem-estar para dentro da casa dos clientes, proporcionando uma experiência única e luxuosa.



Cliente home spa em Portugal



Em 2024, o casal deu um novo passo ao lançar o Curso Livre de Massoterapia – Técnicas de Spa, com o objetivo de formar profissionais qualificados e comprometidos com a filosofia de cuidado integral. A primeira turma foi formada em fevereiro de 2024, e o curso já se destaca pela sua abordagem prática e inovadora.

Com foco empreendedor, o casal viu a crescente demanda por profissionais qualificados como uma oportunidade para fortalecer ainda mais a profissão. Foi assim que nasceu a Sociedade Brasileira de Massoterapia e Terapias Integrativas, uma entidade que visa reunir massoterapeutas de todo o Brasil para promover melhorias, regulamentação e reconhecimento da profissão.

A sociedade oferece grupos de apoio, encontros de networking e fóruns com temas relevantes para profissionais brasileiros e internacionais.



Hoje, Alifer e Vida Sants são mais do que um casal de empreendedores de sucesso, são líderes em um movimento de transformação no setor de saúde e bem-estar.

O impacto que têm causado em suas comunidades, em seus clientes, alunos e colegas de profissão é inegável. Eles não querem parar por aqui: continuam buscando formas de elevar o bem-estar de suas famílias, clientes e alunos ao mais alto nível possível.

E as novidades estão a caminho.

O casal tem grandes planos para o futuro, com novos projetos e iniciativas em andamento. Para quem acompanha sua trajetória, fica claro que o caminho de Alifer e Vida Sants é um de contínua evolução e inovação, sempre com o compromisso de proporcionar mais qualidade de vida e saúde para todos ao seu redor.



 [@spavidasants](https://www.instagram.com/spavidasants)

 [@sociedade_brasileira_sbmti](https://www.instagram.com/sociedade_brasileira_sbmti)

 sbmti.org

 sociedademassoterapia@gmail.com



SUPERAÇÃO E SENSIBILIDADE

**Uma entrevista inspiradora com Maria Thereza
Lemos Nascimento Rosso**

Formei-me em Psicologia em 1985, no Rio de Janeiro. Durante o segundo ano da faculdade, comecei a perder a visão devido a uma doença chamada uveíte. Quando me mudei para Belo Horizonte, em busca de tratamento no antigo Instituto Hilton Rocha, em 1989, tive meu primeiro contato com a Leitura Corporal. A partir de 1993, passei a trabalhar com massagem nessa linha. Nesse mesmo ano, conheci o Instituto São Rafael (ISR), uma escola especializada em pessoas com deficiência visual. Em 1998, conheci a Cromoterapia, uma terapia integrativa que me cativou profundamente.



Sua trajetória é, sem dúvida, uma inspiração para muitos.

No Instituto São Rafael, me interessei pelo curso livre de Massoterapia, que concluí com êxito em 2011. Esse curso me proporcionou a oportunidade de trabalhar voluntariamente, ensinando Cromoterapia para massoterapeutas com deficiência visual na instituição até o ano passado. Tive a felicidade de participar da criação do Curso Técnico de Massoterapia no ISR, e fui parte da primeira turma a concluir o técnico em 2018. Embora trabalhe com Psicologia, Massoterapia e Cromoterapia em momentos distintos, percebi rapidamente que essas terapias se complementam de forma significativa, elas são ferramentas terapêuticas poderosas que podem, inclusive, facilitar e aprofundar o processo psicoterápico.

Também acabei me constituindo numa liderança dos massoterapeutas, especialmente dos que tem deficiência visual, por ter percebido desde o início que a Massoterapia é um dos melhores caminhos para a reabilitação e inclusão dessas pessoas no mercado de trabalho



Rede sociais



(31) 99431 9659



Maria Thereza Rosso



@MariaTherezaRosso

"Isso pode fazer deles massoterapeutas muito mais sensíveis, concentrados e com um potencial muito maior para a realização de tratamentos através de massagens."

É claro que isso tudo reverbera na questão social, o que me levou a lutar pela existência de uma associação de massoterapeutas que pudesse trabalhar pela regulamentação da profissão, pela melhoria das condições de trabalho, por uma formação melhor e mais consistente, especialmente de massoterapeutas com deficiência visual.



Portanto, além de coordenar um grupo de massoterapeutas cegos, o Toque de Luz, atualmente faço parte da diretoria da Assomaster-MG, com o intuito de procurar dar encaminhamento para essas e muitas outras demandas da profissão, naturalmente caminhando junto com os colegas massoterapeutas de Minas Gerais.



Portanto, Massoterapia e Deficiência Visual foi o tema do meu tcc do técnico, onde procurei demonstrar que a diminuição ou a perda da visão não só ampliam os outros sentidos, mas também fazem com que, através da neuroplasticidade, esses terapeutas realmente vejam com as mãos e com os outros sentidos, o que pode fazer deles massoterapeutas muito mais sensíveis mais concentrados e com um potencial muito maior para a realização de tratamentos através de massagens.

HISTÓRIA DE SUCESSO

Estilo e Conforto para Profissionais da Área de Saúde e Bem-Estar



Sou Grazielle Vilela, CEO da Grazy Jalecos e Uniformes Personalizados. Minha trajetória é marcada por sonhos, luta e muito amor, assim como a de muitos profissionais da saúde e bem-estar. A marca surgiu durante a pandemia, com o propósito de inovar ao combinar estampas de máscaras e jalecos, criando uma linha única e funcional para quem está na linha de frente do cuidado.

O principal objetivo sempre foi oferecer conforto e qualidade com tecidos tecnológicos, impactando diretamente o trabalho dos profissionais. A ideia nasceu da necessidade de criar um produto que, além de funcional, trouxesse praticidade e estilo em um momento desafiador. Para mim, um bom jaleco vai além da estética: ele transmite seriedade e profissionalismo, refletindo a imagem do profissional aos seus clientes.

Já atendi mais de 200 profissionais da área de massoterapia e sei que vestir um jaleco confortável e seguro fortalece a confiança e a competência, garantindo um atendimento de excelência. Pensando nisso, ofereço modelos versáteis e personalizáveis, com opções de cores, estilos, logos e nomes bordados, permitindo que cada peça reflita a personalidade do profissional.



Sei que a rotina exige movimento constante e postura correta, por isso invisto em materiais de alta qualidade, que não interferem no desempenho. Além disso, os tecidos respiráveis evitam o superaquecimento, garantindo frescor durante o trabalho.



Convido você a conhecer a Grazy Jalecos e escolher o modelo que melhor combina com sua prática profissional. Use @grazyjalecos para realizar seu trabalho com mais eficiência, estilo e confiança!

+55 (37) 9999-2262

@grazyjalecos

O PODER DO NETWORKING NOS DIAS ATUAIS



"Networking não é sobre colecionar contatos, mas sobre cultivar relações que transformam oportunidades em realizações."

Nos dias atuais, o networking se tornou uma ferramenta essencial para o sucesso profissional, e isso não é diferente para massoterapeutas e terapeutas integrativos. Em um mercado cada vez mais competitivo, a construção de boas relações com colegas da área, profissionais de saúde e clientes pode ser o diferencial que abre portas para novas oportunidades e crescimento.

Para massoterapeutas e terapeutas integrativos, o networking vai além de apenas divulgar os serviços. Ele se baseia em criar conexões autênticas, no qual a troca de conhecimento e a construção de confiança são fundamentais. Estabelecer relações com outros profissionais da saúde, como fisioterapeutas, acupunturistas e nutricionistas, pode resultar em parcerias valiosas, proporcionando aos clientes uma abordagem mais completa e holística para o bem-estar.

A verdadeira essência do networking é cultivar relações genuínas e duradouras. Participar de eventos, workshops e grupos especializados oferece a oportunidade de trocar experiências e aprimorar constantemente as técnicas terapêuticas. Além disso, as plataformas digitais, como LinkedIn e Instagram, abrem novas possibilidades para se conectar com o público-alvo de forma eficiente e acessível, mantendo o foco na qualidade das interações, e não apenas na quantidade de contatos.

Em um mundo cada vez mais conectado, o bom networking no campo das terapias integrativas permite fortalecer a profissão, criar novas oportunidades e transformar a experiência do cliente. Afinal, como dizem: "Networking não é sobre colecionar contatos, mas sobre cultivar relações que transformam oportunidades em realizações." Em um mercado tão sensível ao cuidado e ao bem-estar, criar uma rede de apoio sólida pode ser o caminho para o sucesso duradouro e para um impacto positivo na vida das pessoas.

A IMPORTÂNCIA DAS REDES SOCIAIS E DO PROFISSIONALISMO PARA O SUCESSO DOS NEGÓCIOS DE TERAPIAS



No cenário atual, as redes sociais desempenham um papel crucial no crescimento e sucesso de qualquer negócio, e isso não é diferente no campo das terapias, como massoterapia, acupuntura, aromaterapia e outras práticas integrativas. Com o aumento da digitalização, os terapeutas têm uma oportunidade única de expandir sua presença e alcançar um público mais amplo. No entanto, para que o uso das redes sociais seja eficaz, é essencial que seja combinado com profissionalismo, autenticidade e uma abordagem estratégica.

As redes sociais oferecem uma plataforma acessível para terapeutas se conectarem diretamente com clientes em potencial, compartilhem informações sobre seus serviços e mostrem sua expertise. Elas permitem a criação de uma comunidade online onde os profissionais podem interagir com os clientes, responder dúvidas, compartilhar testemunhos e educar sobre os benefícios das terapias. Isso ajuda a construir confiança e a posicionar o terapeuta como uma referência no seu campo de atuação. No entanto, o sucesso nas redes sociais vai muito além de simplesmente estar presente nas plataformas. O profissionalismo é fundamental. Isso significa manter uma comunicação clara, ética e respeitosa, além de garantir que as informações divulgadas estejam corretas e alinhadas com os princípios da prática terapêutica. Um terapeuta que compartilhe conteúdos relevantes e bem elaborados, seja sobre técnicas terapêuticas ou dicas de saúde e bem-estar, demonstra conhecimento e compromisso com a qualidade do atendimento, atraindo assim clientes que buscam um serviço de confiança.



"AS REDES SOCIAIS PODEM ABRIR PORTAS, MAS É O PROFISSIONALISMO QUE GARANTE QUE ELAS PERMANEÇAM ABERTAS."

As redes sociais, quando usadas com profissionalismo, são uma ferramenta poderosa para o sucesso dos negócios de terapias. Elas permitem que terapeutas se conectem diretamente com clientes em potencial, compartilhem informações valiosas sobre seus serviços e mostrem seu conhecimento. Manter uma presença ativa, com publicações consistentes e relevantes, ajuda a aumentar a visibilidade e a atrair mais clientes, criando uma rede de confiança e autoridade. No entanto, é importante equilibrar o uso das redes com o atendimento personalizado, garantindo que a comunicação online reflita os valores e o compromisso do profissional com o bem-estar do cliente.



Você não precisa fazer tudo sozinho!

Transformamos ideias
em resultados!

- ✓ Gestão de redes sociais
- ✓ Criamos tudo para suas redes digitais
- ✓ Estratégias digitais
- ✓ Análise de redes e métricas

**entre em contato e
vamos bater um papo.**



**Soluções digitais e
Marketing**

Especialista em Marketing
para profissionais da
saúde

REVISTA_SBMTI 03/2025

@solucoes_marketing
clique aqui.





Coluna Você sabia!?

Você sabia que a massagem pode transformar o vínculo entre mãe e filho?



Contato Pele a Pele: Essencial para estabilizar o recém-nascido, esse toque promove a liberação de hormônios de bem-estar e reforça o vínculo afetivo.



Massagem Suave: Movimentos circulares leves nos braços e pernas ajudam a regular a temperatura e o ritmo cardíaco do bebê.



Massagem Abdominal: Utilizando óleo adequado para bebês, os movimentos circulares no abdômen podem aliviar cólicas e melhorar a digestão.

Incorporar essas técnicas desde o puerpério até a infância cria um ambiente de afeto e cuidado que beneficia tanto a saúde física quanto o desenvolvimento emocional da criança. Experimente essas práticas para transformar pequenos momentos em grandes laços de amor e bem-estar.

Toques Calmantes: Carícias e leves massagens nas costas e nos braços proporcionam conforto e segurança.



Técnicas de Massagem Infantil: À medida que o bebê cresce, a massagem pode incluir toques um pouco mais firmes nos braços, pernas e costas, estimulando a coordenação motora e reduzindo o estresse.



Rotina de Massagem: Estabelecer uma prática regular, de dois ou mais dias por semana, reforça a comunicação não verbal e fortalece o apego seguro.



Desde os primeiros momentos após o nascimento, a massagem é uma prática valiosa que fortalece o apego e promove a saúde do bebê e da criança.

Efeitos da massagem infantil na segurança do apego em um ensaio clínico randomizado

Pesquisa disponível online em 26 de novembro de 2024

Em um cenário onde o vínculo afetivo entre mãe e bebê é determinante para o desenvolvimento infantil, uma pesquisa inovadora investigou os efeitos da massagem infantil na segurança do apego. O estudo, conduzido com 58 dyads mãe-bebê, utilizou um ensaio clínico randomizado para comparar os efeitos de uma intervenção de massagem infantil com um grupo controle que recebeu informações sobre o desenvolvimento infantil. Durante quatro semanas, as mães do grupo de tratamento aprenderam técnicas padronizadas de massagem, e o acompanhamento até os 12 meses permitiu avaliar, por meio do Attachment Q-set, a segurança do apego dos bebês.

Os resultados foram promissores: 86% das mães que participaram da intervenção continuaram a aplicar a massagem com seus bebês quase um ano após o treinamento. A prática regular — realizada dois ou mais dias por semana — associou-se a índices significativamente maiores de segurança do apego. Em contraste, embora algumas mães do grupo controle também realizassem a massagem, essa prática não demonstrou impacto relevante na segurança do apego, ressaltando a importância de aprender e aplicar técnicas específicas.

Créditos: Vonda Jump Norman e Lori A. Roggman (Utah State University)



Effects of Infant Massage on Infant Attachment Security in a Randomized Controlled Trial

Research available online on November 26, 2024

This innovative study investigated the impact of infant massage on the security of infant attachment using a rigorous randomized controlled trial. With the participation of 58 mother–infant dyads, the mothers were randomly divided into two groups: one that received training in standardized infant massage techniques and another, a control group, that received general information about infant development. Over a four-week period, mothers in the intervention group learned how to systematically apply massage, and the follow-up at 12 months allowed for the assessment of infant attachment security using the Attachment Q-set.

The results demonstrated that 86% of the mothers who participated in the intervention continued practicing infant massage almost one year after the training. A higher frequency of massage – especially when performed two or more days per week – was significantly associated with higher levels of infant attachment security. In contrast, although some mothers in the control group also adopted the practice, it did not yield the same positive impact, emphasizing the importance of learning and applying specific massage techniques to promote secure attachment.

Credits: Vonda Jump Norman and Lori A. Roggman (Utah State University)

Download





Vida Santa's

Posso servir chá no meu atendimento?

A massoterapia e as terapias integrativas têm como objetivo promover bem-estar, relaxamento e equilíbrio físico e emocional.

Para tornar a experiência ainda mais acolhedora, muitos profissionais optam por oferecer chá aos clientes.

Mas será que isso é permitido e seguro?

A resposta é sim, desde que alguns cuidados sejam tomados.

Vamos entender como fazer isso de forma adequada, respeitando as particularidades de cada atendimento.



Chá Quente no Inverno: Acolhimento e Conforto

Durante os dias mais frios, nada melhor do que um chá quente para aquecer o corpo e proporcionar uma sensação de aconchego. Chás como camomila, erva-doce, gengibre e capim-limão são ótimas opções, pois ajudam a relaxar e podem auxiliar no alívio de tensões musculares e emocionais.

Cuidados:

Temperatura Adequada: Certifique-se de que o chá esteja morno e confortável para consumo, evitando qualquer risco de queimadura.

Seleção das Ervas: Prefira ervas que promovam relaxamento e conforto, evitando aquelas com propriedades estimulantes, como o chá preto ou mate, que podem interferir no efeito relaxante da massagem ou terapia.

Chá Gelado com Frutas no Verão: Refrescância e Vitalidade

Nos dias quentes, um chá gelado é revigorante e pode complementar a sensação de leveza após uma sessão de massoterapia ou terapia integrativa. Combinações como chá de hibisco com laranja, chá verde com limão e chá de hortelã com morango são refrescantes e nutritivos.

Cuidados:

Preparação Adequada: Utilize água filtrada e ervas frescas ou desidratadas de boa procedência.

Evite Excesso de Açúcar: Prefira adoçar com mel ou oferecer a opção sem adoçar, para que o cliente escolha.

Frutas Frescas: Garanta que as frutas estejam bem higienizadas para evitar contaminações.



Posso servir chá no meu atendimento?



Vida Sant's

Antes de Servir, Informe-se!

Em atendimentos tanto de massoterapia quanto de terapias integrativas, é fundamental garantir que o consumo do chá seja seguro para cada cliente. Para isso, alguns cuidados são indispensáveis:

Anamnese Detalhada

Durante a ficha de anamnese, questione sobre alergias, doenças crônicas, uso de medicamentos, gestação ou lactação. Isso ajuda a identificar possíveis restrições.

Informe as Ervas Utilizadas

Antes de servir, sempre informe quais plantas foram utilizadas na infusão. Isso demonstra cuidado e transparência.

Cuidado com as Contraindicações

Algumas ervas, como gengibre e chá verde, podem ser contraindicadas para pessoas com hipertensão ou problemas gástricos. A camomila, por exemplo, deve ser evitada por quem tem alergia a plantas da família Asteraceae.

No Contexto das Terapias Integrativas

Em atendimentos que envolvem práticas como aromaterapia, Reiki, ayurveda ou outras terapias holísticas, o chá pode ser um elemento complementar que reforça a proposta terapêutica. Por exemplo:

Aromaterapia

Um chá de lavanda pode harmonizar com óleos essenciais relaxantes.

Ayurveda

Oferecer um chá de especiarias, como canela e cravo, pode aquecer e equilibrar o dosha Vata nos dias frios.

Reiki: Chás suaves, como camomila ou erva-cidreira, ajudam a manter a vibração calma após a sessão.

Um Gesto de Cuidado e Acolhimento

Servir chá em atendimentos de massoterapia e terapias integrativas é mais do que um mimo — é uma extensão do cuidado. No entanto, é fundamental que essa prática seja realizada com responsabilidade, respeitando as particularidades de cada cliente.

Garantir um atendimento seguro e acolhedor é a chave para promover uma experiência completa de bem-estar.

Então, capriche na escolha do chá, comunique com clareza e faça desse momento um diferencial que vai encantar seus clientes!





CHEIRINHO BOM

AROMATERAPIA

ÓLEOS DO MÊS

LAVANDA E LAVANDIN

DIFERENÇAS ENTRE LAVANDA E LAVANDIN



Lavanda (Lavandula angustifolia)

A lavanda é uma das plantas mais utilizadas na aromaterapia devido ao seu aroma delicado e aos seus múltiplos benefícios. Seu óleo essencial é extraído das flores e folhas da planta, sendo altamente eficaz para relaxamento e alívio do estresse. Além disso, a lavanda possui propriedades antissépticas, anti-inflamatórias e analgésicas.



Lavandin (Lavandula x intermedia)

O Lavandin é uma planta híbrida resultante do cruzamento entre a lavanda verdadeira (Lavandula angustifolia) e a lavanda espanhola (Lavandula latifolia). O óleo essencial de lavandin é conhecido por ter um aroma mais forte e camforato, além de possuir um efeito relaxante, mas com algumas diferenças na intensidade comparado à lavanda.

Lavanda (Lavandula angustifolia)

Indicações:

- Alívio de ansiedade e insônia.
- Tratamento de dores de cabeça e tensão muscular.
- Cicatrização de feridas e prevenção de infecções cutâneas.
- Relaxamento profundo e equilíbrio emocional.

Contraindicações:

- Uso em grávidas (somente sob orientação médica).
- Pode causar reações alérgicas em algumas pessoas, principalmente em pele sensível.

Lavandin (Lavandula x intermedia)

Indicações:

- Redução de estresse e ansiedade.
- Alívio de dores musculares e dores nas articulações.
- Propriedades antissépticas para combater pequenas infecções.
- Estímulo à circulação sanguínea.

Contraindicações:

- Como o lavandin tem um aroma mais intenso, seu uso deve ser moderado em pessoas com sensibilidades respiratórias.
- Gravidez e amamentação, deve ser evitado sem orientação de um profissional.

Diferenças Entre Lavanda e Lavandin

A lavanda (*Lavandula angustifolia*) é conhecida por seu aroma suave e floral, com propriedades calmantes, ideais para tratar ansiedade, insônia e problemas de pele. Seu óleo essencial tem alta concentração de linalol e acetato de linalila, que promovem relaxamento.

Já o lavandin (*Lavandula x intermedia*), um híbrido de lavanda e lavanda espanhola, tem um aroma mais forte e amadeirado, devido à maior presença de camfor e 1,8-cineol. Ele é mais eficaz no tratamento de dores musculares, problemas respiratórios e estimulação da circulação sanguínea.

Ambos têm contraindicações para uso durante gravidez e amamentação, mas o lavandin, por ser mais intenso, deve ser usado com cautela, especialmente por quem tem sensibilidade respiratória.

A Habilidade de combinar Técnicas

@alifer_oliveira_souza

Foto: Arquivo Pessoal

"A combinação estratégica de manobras potencializa os efeitos desejados, garantindo um atendimento personalizado e eficiente. Cada movimento deve ser aplicado com técnica e precisão, respeitando as necessidades e limitações do cliente"

Sobre as manobras mais conhecidas do mercado

Deslizamento (Effleurage)

O deslizamento é uma manobra suave e ritmada que estimula a circulação superficial, promovendo um relaxamento leve e acalmando o sistema nervoso. Além disso, auxilia no retorno venoso e linfático, sendo uma excelente opção para iniciar ou finalizar uma sessão de massagem.

Amassamento (Petrissage)

Com movimentos mais profundos e compressivos, o amassamento aumenta o fluxo sanguíneo nos músculos e reduz a tensão muscular e os espasmos. É uma técnica poderosa para liberar aderências e melhorar a flexibilidade, promovendo também a eliminação de metabólitos acumulados.

Fricção

Ideal para tratar pontos de tensão e áreas com aderências ou tecido cicatricial, a fricção aumenta a circulação local e alivia dores específicas. A manobra eleva a temperatura da área, estimulando a produção de líquido sinovial e promovendo alívio e recuperação.

Percussão (Tapotement)

Com golpes rítmicos e vigorosos, a percussão estimula o sistema nervoso e pode ter efeito tanto revigorante quanto relaxante, dependendo da intensidade aplicada. Além disso, auxilia na liberação de secreções pulmonares, sendo uma técnica eficaz em massagens terapêuticas e esportivas.

Vibração

As vibrações rápidas e suaves são ideais para promover um relaxamento profundo e aliviar dores musculares. Também estimulam a circulação e podem auxiliar no alívio de gases intestinais, proporcionando uma sensação de conforto e bem-estar.

A massoterapia é uma arte que vai muito além do simples toque. Cada manobra aplicada possui efeitos fisiológicos específicos que promovem bem-estar, relaxamento e recuperação muscular. Conhecer esses efeitos é fundamental para um atendimento eficaz e seguro.

POR: Alifer Souza

Papo de Masso

Na leveza da Vida

A Singela Arte de Viver Bem

**A vida não precisa de todo esse peso.
Deixe a carga onde ela deve estar.
Acrescente leveza ao seu dia, ao seu
coração, à sua alma.**

**No ritmo acelerado do mundo moderno, é
fácil se perder entre cobranças,
preocupações e expectativas. Muitas vezes,
carregamos fardos que nem sequer nos
pertencem, tornando a caminhada mais
difícil do que realmente precisa ser. Mas e
se, em vez de suportar tanto peso,
aprendêssemos a soltar?**

**Viver bem é uma arte que não exige controle
absoluto, mas sim a capacidade de aceitar o
fluxo natural da vida. Nem tudo precisa ser
resolvido imediatamente, algumas respostas
chegam com o tempo, e muitas
preocupações que nos afligem perdem o
sentido quando vistas de outra perspectiva.**

**Ser gentil consigo mesmo é um ato
poderoso. Respirar fundo, permitir-se
momentos de pausa e valorizar as pequenas
alegrias do dia a dia são formas de trazer
mais leveza para a rotina. O passado já
cumpriu seu papel, o futuro ainda nem
chegou, e o presente merece sua atenção e
gratidão.**



**Liberte-se do peso da perfeição, da
necessidade de corresponder a
expectativas irreais, do medo de não
ser suficiente.**

**Você já é suficiente. Cada passo que
você dá, por menor que pareça, tem
valor e faz parte do seu caminho.
Escolha a leveza. Escolha rir mais,
abraçar mais, agradecer mais.
Escolha confiar na vida e na sua
capacidade de superar desafios.
Final, viver bem é uma arte – e você é
o artista da sua própria história.**

Com carinho, Vida.

lembrete

**"Você precisa se cuidar,
para então cuidar do
outro."**

[Assinatura]



SEJA COLUNISTA

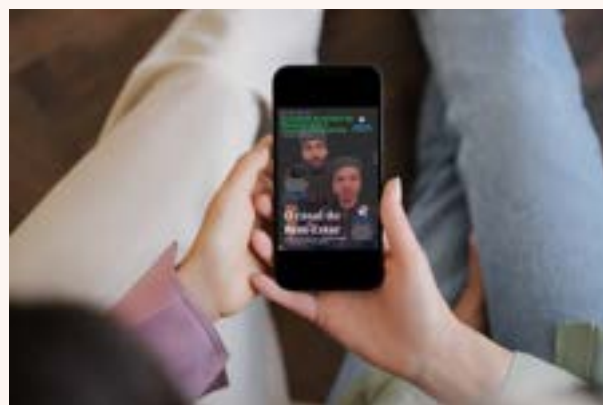
da Nossa Próxima Edição ou Colunista Anual.

J U N H O / J U L H O 2 0 2 5



Você é um especialista na área da saúde, massoterapia, terapias integrativas e outras. e deseja ampliar sua visibilidade?

Chegou a oportunidade de se tornar um colunista da nossa revista, direcionada aos principais profissionais do setor!



Apresente seus trabalhos, técnicas e produtos a uma audiência qualificada que consome ativamente conteúdo especializado em terapias e bem-estar.

Se torne um nome respeitado e reconhecido entre outros profissionais da área, criando um vínculo de confiança com os leitores da revista.

Escolha entre ser colunista da próxima edição ou adotar um plano anual com publicações trimestrais. Assim, você tem a oportunidade de manter sua presença constante, trazendo insights e atualizações para seus leitores.

Benefícios Exclusivos:

- **Exposição Direta:** Seu nome, trabalho e produtos serão vistos por um público engajado, formado por massoterapeutas, terapeutas integrativos e outros profissionais da área.
- **Possibilidade de Parcerias:** Aproveite a visibilidade para criar novas parcerias e expandir sua rede de contatos profissionais.
- **Acesso a Novos Clientes:** O conteúdo que você compartilhar ajudará a atrair clientes interessados nos seus serviços e produtos.

FALE
CONOSCO.

• TELEFONE:

+55(31) 99892-1057

E-MAIL:

sociedademassoterapia
@gmail.com





VOCÊ JÁ CONHECE A CARTEIRINHA DE MEMBRO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE MASSOTERAPIA E TERAPIAS INTEGRATIVAS?



Se você é massoterapeuta ou terapeuta integrativo e busca consolidar sua carreira, agora é a hora de se juntar à maior rede de networking da massoterapia no Brasil.

Ao se tornar membro da Sociedade Brasileira de Massoterapia e Terapias Integrativas, você não só recebe sua carteirinha profissional em casa, mas também acessa uma série de benefícios exclusivos que vão transformar sua carreira.

Por que se tornar membro?

Ao se tornar membro, você estará se conectando com profissionais renomados e qualificados da área, tendo a oportunidade de participar de mentorias e reuniões fechadas com os maiores nomes da massoterapia, tanto no Brasil quanto no mundo. Essas reuniões discutem tópicos relevantes e atualizações a regulamentação da profissão no nosso país, além de trazer orientações valiosas para atuar de forma legal e ética.



Vantagens exclusivas para membros

Como membro, você terá acesso a eventos, workshops, congressos e campeonatos associados à sociedade, com descontos exclusivos para aprimorar ainda mais seu conhecimento e expandir sua rede de contatos. Além disso, a carteirinha que você receberá comprova sua formação e qualificação profissional, conferindo-lhe credibilidade diante dos seus clientes e abrindo novas oportunidades de trabalho. Aproveite a isenção de taxas em eventos e cursos específicos, garantindo mais economia enquanto investe no seu crescimento profissional.

Ao ser reconhecido pela maior rede de massoterapia do país, você demonstra seu comprometimento com a qualidade e o bem-estar dos seus clientes.

Essa é a chance de transformar sua carreira, expandir suas conexões profissionais e garantir que você seja reconhecido como um especialista qualificado em massoterapia e terapias integrativas.

Se você quer dar um passo importante para o sucesso e se destacar no mercado de trabalho, seja membro da Sociedade Brasileira de Massoterapia e receba sua carteirinha para abrir novas portas no seu caminho profissional.

Entre em contato agora mesmo e garanta todos os seus benefícios



+55(31) 99892-1057



<https://sbmti.org>



Sociedade Brasileira *de Massoterapia e terapias* *Integrativas*

**Quer participar das reuniões
mensais dos Massoterapeutas
e terapeutas integrativos do
Brasil e do mundo?**



Clica na imagem

